

My New Life



Chorégraphe : John Offermans
 LINE Dance : 48 temps – 4 murs – ↻
 Niveau : Débutant
 Music : High Class Lady – The Lennerockers – 160 BPM
 Source : KicKit

Comptes	PAS : description	Appuis	Direction
STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH			
1 – 2	step D en avant – LOCK G derrière PD	D G	
3 – 4	step D en avant – BRUSH G devant	D	
5 – 6	step G devant – LOCK D derrière PG	G D	
7 – 8	step G devant – BRUSH D devant	G	
ROCK STEP, TOE STRUTS BACK			
1 – 2	<u>ROCK STEP D</u> avant : step D en avant – revenir appui PG	D G	
3 – 4	<u>TOE STRUT D</u> arrière : step D en arrière sur ball – appui plat PD	D	
5 – 6	<u>TOE STRUT G</u> arrière : step G en arrière sur ball – appui plat PG	G	
7 – 8	<u>TOE STRUT D</u> arrière : step D en arrière sur ball – appui plat PD	D	
SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD			
1 – 2	step G en arrière – step D à coté PG	G D	
3 – 4	step G en avant – pause	G	
5 – 6	<u>STEP TURN G</u> : step D en avant – ½ tour G	D G	
7 – 8	step D en avant – pause	D	6 h
STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS			
1 – 2	<u>STEP TURN D</u> : step G en avant – ½ tour D	G D	12 h
3 – 4	step G en avant – pause	G	
5 – 6	step D croisé devant PG – pause	D	
7 – 8	step G croisé devant PD – pause	G	
CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT			
1 – 2	step D croisé devant PG – step G à G <i>léger</i>	D G	
3 – 4	step D croisé devant PG – pause	D	
5 – 6	<u>TOE STRUT G</u> avant 45° : step G en avant 45° G sur ball – appui plat PG	G	↻
7 – 8	<u>TOE STRUT D</u> croisé : step D croise devant PG sur ball – appui plat PD	D	
DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH			
1 – 2	<u>TOE STRUT G</u> avant 45° : step G en avant 45° G sur ball – appui plat PG	G	↻
3 – 4	<u>TOE STRUT D</u> croisé : step D croise devant PG sur ball – appui plat PD	D	
5 – 6	step G à G – ¼ tour D, step D en avant	G D	3 h
7 – 8	step G en avant – BRUSH D devant	G	

REPEAT – ☺