

Dig your heels



Chorégraphe : Maddison Glover (octobre 2016)

Type: Danse en ligne, phrasée 52 comptes, 4 murs (3 tags)
ABAAAABAAA,tag,tag+,AA,tag

Niveau: intermédiaire

Musique: Here's to you & I –The McClymonts
Intro: 16 temps

PARTIE A : 32 temps

1/- KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER

1-2 Kick PD devant, Kick PD côté

3&4 Sailor step PD

5-6-7 Kick PG devant, Kick PG côté, pose PG en arrière en ¼ tour à G

&8 Terminer ¼ tour à G en faisant un pas PD à côté du PG, pas PG légèrement devant [9h]

2/- SHUFFLE FORWARD X2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

1&2 Triple step PD en avant, DGD

3&4 Triple step PG en avant, GDG

5-6 Rock step avant PD, revenir sur PG

7-8 ¼ tour à D.. Pas PD avant -1/2 tour à D..Pas PG en arrière [9h]

3/- ¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

1&2 ¼ tour à D [12h] Triple step PD côté (épaules orientées à D)

3-4 Cross PG devant PD –Pas PG en Diagonale arrière D

5&6 Triple Step PG en arrière (épaules orientées face à ,10h30)

7-8 Toujours face à 10h30.. , Cross PD devant PG, revenir face à 12h en posant PG à G

4/- SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD X2

1&2 Sailor step PD

3 Pose PG en arrière en faisant ¼ tour à G

&4 Terminer ¼ de tour à G en faisant un pas PD à côté du PG, et pas PG légèrement en avant [9h]

5-6 Pointe PD en avant – Flick PD en arrière en faisant un ½ tour à G 'Pivot sur ball PG) [3h]

7-8 2 pas en avant (PD, PG)

PARTIE B : 20 temps

La partie Nightclub est dansée 2 fois . Elle commence et termine face à 3h

1/-FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 pas PD en avant avec sweep d'arrière en avant
- 2&3 Cross PG devant PD, Pose PD à D, Pose PG derrière PD avec sweep PD d'avant en arrière
- 4&5 Pose PD derrière PG , pose PG à G, Cross PD devant PG
- 6&7 Rock step côté G, revenir sur PD, croise PG devant PD
- 8& ¼ tour à G... Pose PD en arrière [12h], ¼ tour à G... pose PG à G [9h]

2/-REPRENDRE SECTION CI-DESSUS

- 1 pas PD en avant avec sweep d'arrière en avant
- 2&3 Cross PG devant PD, Pose PD à D, Pose PG derrière PD avec sweep PD d'avant en arrière
- 4&5 Pose PD derrière PG , pose PG à G, Cross PD devant PG
- 6&7 Rock step côté G, revenir sur PD, croise PG devant PD
- 8& ¼ tour à G... Pose PD en arrière [6h], ¼ tour à G... pose PG à G [3h]

3/- CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

- 1-4 Cross PD devant PG, pose PG en arrière, Pose PD à D, Hop en avant sur les 2 pieds [3h]

TAG : à chaque fois qu'elle chante "Dig Your Heels"

1/- HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND

- 1&2& Tap talon PD en avant, petit Hitch genou D, Tap talon PD en avant, Pose PD à côté PG
- 3&4& Tap talon PG en avant, petit Hitch genou G, Tap talon PG en avant, Pose PG à côté PD
- 5-8 4 pas en avant en faisant un arc de cercle d'1/2 tour à G [6h] Clap sur chaque pas

2/- BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1-4 Jazz box cross
- 5-6 Dwight à D
- 7-8 Dwight à G

TAG+

On rajoutera au tag 4 comptes supplémentaires avec 4 dwights supplémentaires"